

# En cas de crise:

**Tournez**

ma tête sur le côté  
et mettez quelque  
chose de souple  
en-dessous.

**Ne**

mettez rien  
dans ma bouche.

**N'essayez**

pas de restreindre  
mes mouvements.

**Éloignez**

les objets  
coupants  
ou pointus.



**Je suis atteint d'épilepsie.  
L'épilepsie n'est pas ce que je suis.  
N'ayez pas peur de moi.  
Apprenez simplement comment  
vous pouvez aider.**



L'Association des femmes  
autochtones du Canada



NATIONAL COLLABORATING CENTRE  
FOR ABORIGINAL HEALTH  
CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE  
DE LA SANTÉ AUTOTONE

Pour plus d'information veuillez visiter  
[www.nwac.ca](http://www.nwac.ca)